



ANNEXE N° 17

Formation

## EARS - fiche des thèmes

### L'Éducation affective, relationnelle et sexuelle (EARS)

#### 5 dimensions : 5 champs de connaissances et de compétences

L'être humain est une personne unifiée, constituée de cinq dimensions (physique, affective, intellectuelle, sociale, spirituelle) qui ont des retentissements les unes sur les autres.

- C'est par le corps, les cinq sens, que l'on perçoit le monde qui nous entoure : **dimension physique.**
- On ressent de nombreuses émotions très variées (la peur, la joie, la tristesse, la colère, la surprise, le dégoût) : **dimension affective.**
- Chacun de nous possède une immense capacité de réflexion : **dimension intellectuelle**
- L'être humain est fait pour vivre en relation avec les autres : **dimension sociale**
- L'être humain a le désir de trouver du sens à son existence, à vivre des relations en vérité : **dimension spirituelle.**

Pour les enfants et les adolescents, en fonction de leur âge et de leur niveau de développement, l'EARS permet de percevoir la beauté et la richesse de l'humain et de comprendre que leur corps leur appartient et qu'ils sont les seuls à pouvoir en disposer. Elle commence dès la naissance de l'enfant jusqu'à l'âge adulte.

#### Dimension physique

- Connaissances anatomiques
- Identité sexuée
- Transmission de la vie
- Changements physiologiques et psychologiques liés à la puberté

#### Dimension sociale

- Éducation aux médias et à l'information : publicité, internet et réseaux sociaux, cyberharcèlement
- Esprit critique face à la pornographie
- Lutte contre les inégalités, l'exclusion et les discriminations
- Connaissances de la loi
- Prévention des abus sexuels
- Construire mes relations : moi et les autres
- Richesse de l'altérité homme-femme

#### Dimension affective

- Richesse de la relation à soi (estime de soi), aux autres (amitié)
- Connaissance et gestion des émotions
- Être amoureux ou aimer ?
- Beauté de l'amour et sexualité

#### Dimension spirituelle

- Le sens de la vie
- Et Dieu dans tout ça ?
- La conscience, une boussole intérieure
- Les questions de bioéthique

#### Dimension intellectuelle

- Notion de consentement
- La responsabilité dans la vie affective et sexuelle
- L'engagement et la communication dans la relation
- Mes projets d'avenir : apprendre à me connaître, identifier mes ressources
- Prévention des conduites à risque