

Formation
**Pour les personnes
 concernées par le handicap**

Voici les principales règles que je dois appliquer pour me protéger quand une personne me touche, me demande de la suivre, me parle de sexe...

Si ça me déplaît



JE DOIS DIRE NON



Si je ne peux pas parler à quelqu'un



JE DOIS DIRE NON



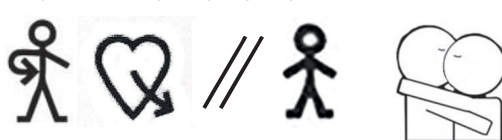
Si personne ne peut pas m'aider



JE DOIS DIRE NON



Si je ne veux pas que quelqu'un me fasse des caresses



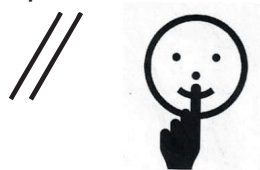
JE DOIS DIRE NON



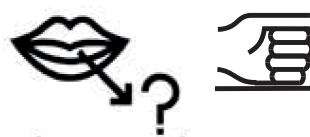
Et ... un seul NON..... C'est NON !

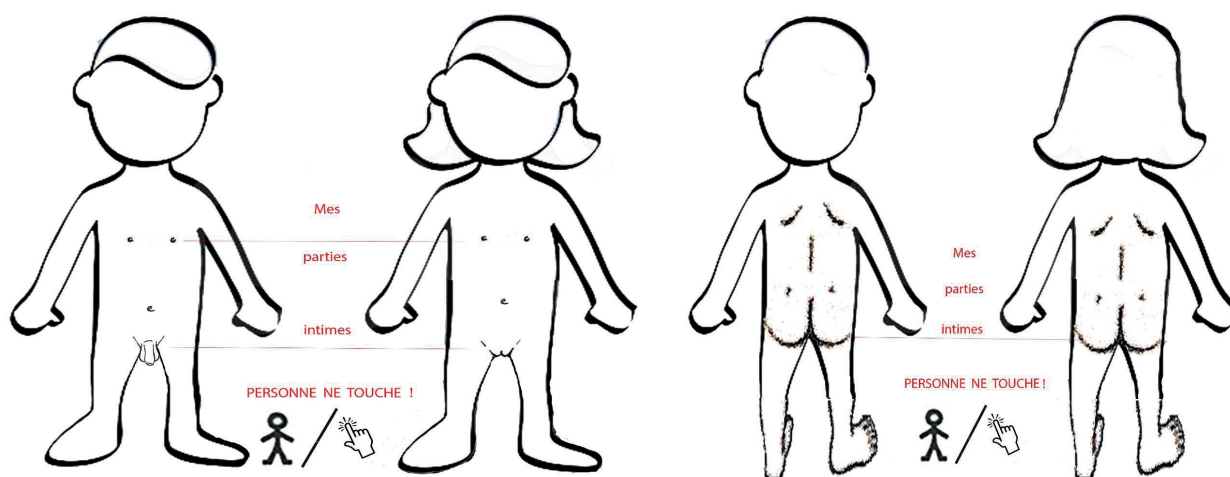


Ne pas se taire !



Demandez de l'aide





Il existe des parties du corps qu'on ne montre pas aux autres.

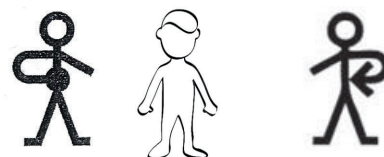
On dit qu'elles sont intimes.

Ce sont celles qui sont protégées sous le slip, la culotte ou le soutien-gorge.

Si quelqu'un que vous ne connaissez pas, ou même quelqu'un que vous connaissez, veut toucher ou voir vos parties intimes et que cette personne ne le fait pas pour vous aider à vous habiller ou vous déshabiller, ou que ce soit un médecin pour vous examiner, vous avez le **DROIT de dire NON**.

Vous avez le **DROIT** de dire que ça vous gêne, quand un médecin vous fait un examen un peu "intime". Le médecin fera attention à ce que vous dites, mais aussi les personnes qui vous soignent, ou éducateurs.

« Mon corps est à moi »



VOTRE CORPS EST À VOUS ET À PERSONNE D'AUTRE.

S'il se passe des choses que vous trouvez bizarres, racontez vite à une personne de confiance : votre maman, votre papa, votre éducateur, votre aide-soignant...

Dites **NON** !

C'est agréable de recevoir des câlins, d'être embrassé, mais si quelqu'un vous embrasse, vous touche dans vos parties intimes ou vous fait toucher ses parties intimes que cela vous rend triste, vous fait peur, vous fait honte ou vous fait mal, dites **NON** et racontez-le à une personne en qui vous avez confiance.

Si vous ne pouvez pas ou ne réussissez pas à en parler, vous pouvez dessiner, montrer une image qui puisse vous aider à expliquer ce qui s'est produit.

Mais, parfois ce sont des personnes que vous aimez ou que vous connaissez, qui peuvent vous faire du mal : des parents, des éducateurs, un prêtre, un cousin, un ami...

Dites **NON** !

N'ayez pas peur ou honte de demander de l'aide... c'est important de le dire !

Ça fait du bien de le dire !