



Carême 2024



Chaque année le carême nous est proposé comme un temps favorable de conversion.

C'est un appel à nous détourner avec courage de chemins de vie erronés, en reconnaissant que des points d'appui de nos vies personnelles et communautaires étaient plus des idoles que le Seigneur de nos vies.

C'est un temps du retournement dans une autre direction plus désirable, plus solide, au service de la vie véritable qui n'est que relations et qualité et vérité de ces relations.

C'est un temps d'ajustement pour retrouver le ton juste de nos relations de vie avec Dieu, avec les autres, avec nous-mêmes, avec l'ensemble de la création dont nous sommes. Ces relations qui ont pu être couvertes de cendres.

C'est un temps d'ajustement pour *voir la réalité* de nos vies et celle de notre monde. Sommes-nous devenus aveugles ou sourds au point de ne plus entendre les cris de souffrance de nos frères et sœurs qui ont mal, les maltraitances de notre terre et de la création qui nous fait vivre, nos propres cris devant nos esclavages, addictions, replis, compromis et résignations ? « *La terre, l'air et l'eau en sont pollués, mais les âmes sont elles aussi contaminées* ».

Temps de conversion, le carême est aussi *un temps de liberté* nourri à l'écoute de la Parole de Dieu nous permettant, non sans combat, de prendre des décisions pour ne pas retomber sous le joug de l'esclavage des séductions qui nous mentent. Temps de liberté pour agir et créer en homme et femme d'espérance et savoir nous émerveiller de ce qui dans nos vies, comme dans celles de nos frères et sœurs en humanité, fait grandir le prendre soin de la fraternité et de notre maison commune.

J'ai demandé au service diocésain des solidarités et de l'écologie de nous proposer une démarche de carême. Je remercie l'équipe de sa proposition.

Le synode diocésain (décrets 35 à 38) invitait à favoriser la naissance de petites communautés fraternelles de proximité, de partage, de foi. Ce carême est aussi une bonne occasion de l'expérimenter.

Bon carême et joyeux carême !

Fraternellement

+ Michel Pansard

Évêque d'Évry – Corbeil-Essonnes

UN PARCOURS POUR VIVRE UN CARÊME DE CONVERSION

**Pour le Carême 2024 – du 18 février au 24 mars –
le diocèse propose une démarche de conversion à vivre en équipe,
pour se préparer à la semaine sainte et à Pâques.**

Cette proposition s'adresse à tout le monde.

Elle peut se vivre

- soit dans une des équipes déjà présentes dans le diocèse (mouvements de spiritualité, associations caritatives, service pastoral ...),
- soit dans une « petite communauté fraternelle », qui se constituera pour l'occasion au sein d'un secteur pastoral ou d'une paroisse (voir décret 35 des [Actes du synode diocésain](#)).

L'objectif de ces équipes de Carême est de permettre à chaque participant de vivre un chemin de conversion qui invite à agir. Ce chemin passe par un partage de nos émerveillements et de nos craintes, il nous aide à entendre « le cri de la terre et le cri des pauvres ».

Les équipes (de 4 à 10 personnes) sont invitées à se réunir chaque semaine du Carême (1h à 1h30), et à s'appuyer sur les fiches jointes, qui donnent une trame de rencontre, et des supports (textes pour le partage, prières, idées d'actions ...). Bien sûr ce modèle peut être adapté en fonction du contexte de l'équipe qui se réunit.

Pour chaque rencontre l'équipe désignera une personne pour aider à suivre le déroulement, à faire circuler la parole et à respecter le temps pour chaque séquence.

Les Équipes Animatrices et Équipes Pastorales de Secteur pourront aider à la constitution des équipes fraternelles. Elles veilleront à partager les expériences vécues au niveau local et diocésain (voir décrets 36 à 38 des [Actes du synode](#)). Elles pourront également proposer un temps fort à vivre en secteur ou paroisse (exemple organiser une marche écospirituelle ou une rencontre de divers acteurs de solidarité, selon les propositions faites dans ce document support).

Au-delà de la fête de Pâques, les équipes pourront décider d'une poursuite des rencontres, au rythme qui leur convient, et avec un contenu à choisir.

Sur le site diocésain sont aussi relayées les autres ressources pour vivre le Carême 2024 : livrets du CCFD – Terre Solidaire, retraites spirituelles, supports pour des animations locales ...