



Carême 2024



Chaque année le carême nous est proposé comme un temps favorable de conversion.

C'est un appel à nous détourner avec courage de chemins de vie erronés, en reconnaissant que des points d'appui de nos vies personnelles et communautaires étaient plus des idoles que le Seigneur de nos vies.

C'est un temps du retournement dans une autre direction plus désirable, plus solide, au service de la vie véritable qui n'est que relations et qualité et vérité de ces relations.

C'est un temps d'ajustement pour retrouver le ton juste de nos relations de vie avec Dieu, avec les autres, avec nous-mêmes, avec l'ensemble de la création dont nous sommes. Ces relations qui ont pu être couvertes de cendres.

C'est un temps d'ajustement pour *voir la réalité* de nos vies et celle de notre monde. Sommes-nous devenus aveugles ou sourds au point de ne plus entendre les cris de souffrance de nos frères et sœurs qui ont mal, les maltraitances de notre terre et de la création qui nous fait vivre, nos propres cris devant nos esclavages, addictions, replis, compromis et résignations ? « *La terre, l'air et l'eau en sont pollués, mais les âmes sont elles aussi contaminées* ».

Temps de conversion, le carême est aussi *un temps de liberté* nourri à l'écoute de la Parole de Dieu nous permettant, non sans combat, de prendre des décisions pour ne pas retomber sous le joug de l'esclavage des séductions qui nous mentent. Temps de liberté pour agir et créer en homme et femme d'espérance et savoir nous émerveiller de ce qui dans nos vies, comme dans celles de nos frères et sœurs en humanité, fait grandir le prendre soin de la fraternité et de notre maison commune.

J'ai demandé au service diocésain des solidarités et de l'écologie de nous proposer une démarche de carême. Je remercie l'équipe de sa proposition.

Le synode diocésain (décrets 35 à 38) invitait à favoriser la naissance de petites communautés fraternelles de proximité, de partage, de foi. Ce carême est aussi une bonne occasion de l'expérimenter.

Bon carême et joyeux carême !

Fraternellement

+ Michel Pansard

Évêque d'Évry – Corbeil-Essonnes

UN PARCOURS POUR VIVRE UN CARÊME DE CONVERSION

**Pour le Carême 2024 – du 18 février au 24 mars –
le diocèse propose une démarche de conversion à vivre en équipe,
pour se préparer à la semaine sainte et à Pâques.**

Cette proposition s'adresse à tout le monde.

Elle peut se vivre

- soit dans une des équipes déjà présentes dans le diocèse (mouvements de spiritualité, associations caritatives, service pastoral ...),
- soit dans une « petite communauté fraternelle », qui se constituera pour l'occasion au sein d'un secteur pastoral ou d'une paroisse (voir décret 35 des [Actes du synode diocésain](#)).

L'objectif de ces équipes de Carême est de permettre à chaque participant de vivre un chemin de conversion qui invite à agir. Ce chemin passe par un partage de nos émerveillements et de nos craintes, il nous aide à entendre « le cri de la terre et le cri des pauvres ».

Les équipes (de 4 à 10 personnes) sont invitées à se réunir chaque semaine du Carême (1h à 1h30), et à s'appuyer sur les fiches jointes, qui donnent une trame de rencontre, et des supports (textes pour le partage, prières, idées d'actions ...). Bien sûr ce modèle peut être adapté en fonction du contexte de l'équipe qui se réunit.

Pour chaque rencontre l'équipe désignera une personne pour aider à suivre le déroulement, à faire circuler la parole et à respecter le temps pour chaque séquence.

Les Équipes Animatrices et Équipes Pastorales de Secteur pourront aider à la constitution des équipes fraternelles. Elles veilleront à partager les expériences vécues au niveau local et diocésain (voir décrets 36 à 38 des [Actes du synode](#)). Elles pourront également proposer un temps fort à vivre en secteur ou paroisse (exemple organiser une marche écospirituelle ou une rencontre de divers acteurs de solidarité, selon les propositions faites dans ce document support).

Au-delà de la fête de Pâques, les équipes pourront décider d'une poursuite des rencontres, au rythme qui leur convient, et avec un contenu à choisir.

Sur le site diocésain sont aussi relayées les autres ressources pour vivre le Carême 2024 : livrets du CCFD – Terre Solidaire, retraites spirituelles, supports pour des animations locales ...

solidarites-ecologie91@eveche-evry.com

<https://evry.catholique.fr/service/service-diocesain-des-solidarites-et-de-lecologie/>

“Convertissons-nous et aimons la création”

CHANT : “ Psaume de la Création ” (Y556)

1-Par les cieus devant toi, splendeur et majesté,
par l’infiniment grand, l’infiniment petit,
et par le firmament, ton manteau étoilé,
et par frère soleil, je veux crier :

2-Par tous les océans et par toutes les mers,
par tous les continents et par l’eau des rivières
par le feu qui te dit comme un buisson ardent,
et par l’aile du vent, je veux crier :

3-Par toutes les montagnes et toutes les vallées,
par l’ombre des forêts et par les fleurs des champs,
par les bourgeons des arbres et l’herbe des prairies,
par le blé en épis, je veux crier :

4-Par tous les animaux de la terre et de l’eau,
par le chant des oiseaux, par le chant de la vie,
par l’homme que tu fis juste moins grand que toi,
et par tous ses enfants, je veux crier :

**Mon Dieu, tu es grand, tu es beau,
Dieu vivant, Dieu très-haut,
Tu es le Dieu d’amour !
Mon Dieu, tu es grand, tu es beau,
Dieu vivant, Dieu très-haut,
Dieu présent en toute création !**



LECTURE DE L'ÉVANGILE du 1^{er} dimanche de Carême

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc - 1, 12-15

En ce temps-là, Jésus venait d’être baptisé. Aussitôt l’Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.

Après l’arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l’Évangile de Dieu: il disait: “les temps sont accomplis: le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l’Évangile.”

SILENCE : prendre 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ce texte.

Quelques questions pour aider :

- Ce qui résonne en moi, ce que je comprends,
- Comment j’entends l’invitation de Jésus « Convertissez-vous et croyez à l’Évangile » ? Qui m’a aidé à avancer ?
- Quelles conversions ai-je à faire aujourd’hui ?
- ...

ÉCOUTE et ÉCHANGE : (10 à 20 mn)

- écouter ce que chacun a envie de partager sur sa compréhension sans l’interrompre,
- échange après l’écoute.

EXTRAITS DES ENCYCLIQUES DU PAPE FRANÇOIS

- “S’il est vrai que « les déserts extérieurs se multiplient dans notre monde, parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands », la crise écologique est un appel à une profonde conversion intérieure.” (*Laudato Si* 217)
- “L’interdépendance des créatures est voulue par Dieu. Le soleil et la lune, le cèdre et la petite fleur, l’aigle et le moineau : le spectacle de leurs innombrables diversités et inégalités signifie qu’aucune des créatures ne se suffit à elle-même. Elles n’existent qu’en dépendance les unes des autres, pour se compléter mutuellement, au service les unes des autres.” (*Laudato Si* 86)
- “Pour être sages, “nous avons besoin de saisir la variété des choses dans leurs relations multiples”. Sur ce chemin de sagesse, il n’est pas sans importance pour nous que nombre d’espèces disparaissent et que la crise climatique mette en danger la vie de tant d’êtres.” (*Laudate Deum* 63)
- “Nous, croyants, nous pensons que, sans une ouverture au Père de tous, il n’y aura pas de raisons solides et stables à l’appel à la fraternité. Nous sommes convaincus que “c’est seulement avec cette conscience d’être des enfants qui ne sont pas orphelins que nous pourrions vivre en paix avec les autres”. (*Fratelli Tutti* 272)

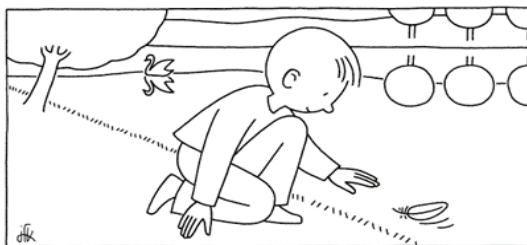
SILENCE : 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ces textes.

PARTAGE: (10 à 20 mn)

- 1- **ÉCOUTE** : Chaque personne peut exprimer comment ces textes lui parlent et ce qu’ils suscitent. Dans ce premier temps l’écoute se vit sans chercher la discussion.
- 2- **DISCUSSION** : Dans un deuxième temps, l’échange permettra :
 - de mieux comprendre les défis dans notre société,
 - de repérer ce qui existe de beau,
 - de voir comment se mobiliser pour prendre soin des autres et de la Maison commune.

PROPOSITIONS D’ENGAGEMENTS : (10 mn)

- **S’informer sur les actions de solidarité et d’écologie locales, en Église et hors Église** (qu’est-ce qui existe autour de nous ? qui est concerné ? comment les rejoindre ? ...)
- **Rencontrer des acteurs du Secours catholique, découvrir et participer à l’une de leurs actions** (soutien aux familles logées en hôtel, aide pour les papiers...) ([cf annexe p.20](#))
- **Vivre un temps d’émerveillement dans la nature, seul ou en groupe, participer à une marche éco spirituelle** ([cf. en annexe p16](#) une fiche proposée par le CCFD, à adapter...)
- **Favoriser la démarche “ Église verte “ localement, constituer ou rejoindre un groupe « Église verte »** (voir lien [en annexe page 16](#))



INTENTIONS DE PRIÈRE

- Chaque personne de l’équipe peut exprimer une intention de remerciement, de demande, qu’il adresse au Père.
- Refrain connu de prière universelle.

NOTRE PÈRE ou une prière tirée des encycliques du Pape François ([voir fiche annexe](#))

“ Écoutons Dieu et vivons la fraternité ”

CHANT : “ Dieu qui nous appelle à vivre ” (K 158)

1-Dieu, qui nous appelles à vivre aux combats de la liberté. *bis*
Pour briser nos chaînes, fais en nous ce que tu dis !
Pour briser nos chaînes, fais jaillir en nous l'Esprit !

2- Dieu, qui nous appelles à vivre aux chemins de la vérité. *bis*
Pour lever le jour, fais en nous ce que tu dis !
Pour lever le jour, fais jaillir en nous l'Esprit !

3- Dieu, qui nous invites à suivre le soleil du Ressuscité. *bis*
Pour passer la mort, fais en nous ce que tu dis !
Pour passer la mort, fais jaillir en nous l'Esprit !



LECTURE DE L'ÉVANGILE du 2^e dimanche de Carême

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc - Mc 9, 2-10

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus.

Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande.

Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »

Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».

SILENCE : prendre 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ce texte.

Quelques questions pour aider :

- Ce qui résonne en moi, ce que je comprends ?
- Comment je vis cet appel à écouter le Fils Bien-Aimé de Dieu ?
- Qu'est-ce que, moi, j'entends du Fils Bien-Aimé ?
- Qu'est-ce qui me parle dans l'Évangile et m'entraîne ?
- Quels ajustements ai-je à faire aujourd'hui ?

ÉCOUTE et ÉCHANGE : (10 à 20 mn)

- écouter ce que chacun a envie de partager sur sa compréhension sans l'interrompre,
- échange après l'écoute.

EXTRAITS DES ENCYCLIQUES DU PAPE FRANÇOIS

“ Dieu a écrit un beau livre ” dont les lettres sont représentées par la multitude des créatures présentes dans l’univers ... La contemplation de la création nous permet de découvrir à travers chaque chose un enseignement que Dieu veut nous transmettre, parce que “pour le croyant contempler la création c’est aussi écouter un message, entendre une voix paradoxale et silencieuse”. (*Laudato Si* 85)

“Nous, et tous les êtres de l’univers, sommes unis par des liens invisibles, et formons une sorte de famille universelle, une communion sublime qui nous pousse à un respect sacré, tendre et humble (*Laudate Deum* 67)

“La solidarité se manifeste concrètement dans le service qui peut prendre des formes très différentes de s’occuper des autres. Servir, c’est « en grande partie, prendre soin de la fragilité. Servir signifie prendre soin des membres fragiles de nos familles, de notre société, de notre peuple » (*Fratelli Tutti* 115)

SILENCE : 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ces textes. .

PARTAGE : (10 à 20 mn)

1- ÉCOUTE : Chaque personne de l’équipe peut exprimer comment ces textes lui parlent et ce qu’ils suscitent. Dans ce premier temps l’écoute se vit sans chercher la discussion.

2- DISCUSSION : Dans un deuxième temps, l’échange permettra :
de repérer nos diverses formes d’écoute de Dieu
et manières de vivre la fraternité
(partager des situations où l’on a pu voir
la fraternité grandie ou détruite...)

PROPOSITIONS D’ENGAGEMENTS : (10 mn)

- Participer à une **Lectio divina** dans la création (cf [annexe p. 16](#))
- Découvrir et soutenir les actions de l’Ordre de Malte (soutenir les étudiants en précarité en aidant le food truck sur le campus d’Orsay, organiser des dîners festifs pour les résidents de centre d’hébergement d’urgence, confectionner des goodies pour les résidents de la Maison Jeanne d’Arc à Vigneux qui accueille des adultes porteurs de handicap) (cf plus d’infos dans [l’annexe p.17](#))
- Organiser ou participer à un vide-grenier solidaire



INTENTIONS DE PRIÈRE

- Chaque personne de l’équipe peut exprimer une intention de remerciement, de demande qu’il adresse au Père.
- Refrain connu de prière universelle.

NOTRE PÈRE ou une prière tirée des encycliques du Pape François ([voir fiche annexe](#))

“ Se désencombrer et dénoncer les scandales de notre temps ”

CHANT : “ Vivons en enfants de lumière ” (G 14-57-1)

Vivons en enfants de lumière
sur les chemins où l'Esprit nous conduit :
Que vive en nous le nom du Père !

2- L'heure est venue de sortir du sommeil
voici le temps de l'appel au désert !
Allez où va le Fils de l'homme.
La joie de Dieu sur lui repose.

4- L'heure est venue de grandir dans la foi !
Voici le temps de la faim, de la soif !
Gardez confiance, ouvrez le Livre.
Voici le pain, voici l'eau vive !

6- L'heure est venue de courir vers la vie !
Voici le temps de trouver Jésus Christ !
Il est présent parmi les pauvres.
Il vous précède en son Royaume.



LECTURE DE L'EVANGILE du 3^e dimanche de Carême Évangile de Jésus Christ selon saint Jean - 2, 13-25

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le Temple, il trouva installés les marchands de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les chassa tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes : « Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. » Ses disciples se rappelèrent qu'il est écrit : L'amour de ta maison fera mon tourment. Des Juifs l'interpellèrent : « Quel signe peux-tu nous donner pour agir ainsi ? » Jésus leur répondit : « Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai. » Les Juifs lui répliquèrent : « Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce sanctuaire, et toi, en trois jours tu le relèverais ! » Mais lui parlait du sanctuaire de son corps. Aussi, quand il se réveilla d'entre les morts, ses disciples se rappelèrent qu'il avait dit cela ; ils crurent à l'Écriture et à la parole que Jésus avait dite. Pendant qu'il était à Jérusalem pour la fête de la Pâque, beaucoup crurent en son nom, à la vue des signes qu'il accomplissait. Jésus, lui, ne se fiait pas à eux, parce qu'il les connaissait tous et n'avait besoin d'aucun témoignage sur l'homme ; lui-même, en effet, connaissait ce qu'il y a dans l'homme.

SILENCE : 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ce texte. Quelques questions pour aider :

- Ce qui résonne en moi, ce que je comprends ?
- Quels sont les signes aujourd'hui qui nourrissent notre foi ?
- Quel désencombrement ai-je à faire dans ma vie aujourd'hui, vie personnelle, familiale, ecclésiale, sociale... ?
-

ÉCOUTE et ÉCHANGE : (10 à 20 mn)

- écouter ce que chacun a envie de partager sur sa compréhension sans l'interrompre,
- échange après l'écoute.

EXTRAITS DES ENCYCLIQUES DU PAPE FRANÇOIS

“La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu ... On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d’apprécier d’autres plaisirs, et qu’on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l’art, dans le contact avec la nature, dans la prière. (*Laudato Si* 222 & 223)

“ La logique du profit maximum au moindre coût, déguisée en rationalité, en progrès et en promesses illusoires, rend impossible tout souci sincère de la Maison commune et toute préoccupation pour la promotion des laissés-pour-compte de la société. (*Laudate Deum* 31)

“Il existe des règles économiques qui se sont révélées efficaces pour la croissance, mais pas pour le développement humain intégral. La richesse a augmenté, mais avec des inégalités; et ainsi il se fait que de nouvelles pauvretés apparaissent. (*Fratelli Tutti* 21)

SILENCE : 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ces textes.

PARTAGE: (10 à 20 mn)

1- ÉCOUTE : Chaque personne de l’équipe peut exprimer comment ces textes lui parlent et ce qu’ils suscitent. Dans ce premier temps l’écoute se vit sans chercher la discussion.

2- DISCUSSION : Dans un deuxième temps, l’échange permettra :
de repérer les points de désencombrement à travailler encore , seul ou avec d’autres,
de voir comment se mobiliser pour dénoncer les scandales de notre temps et comment y remédier

PROPOSITIONS D’ENGAGEMENT : (10 mn)

- **Changer ses pratiques personnelles** (trier, réduire, recycler, consommer autrement....)
- **Regarder et échanger autour du film “La part des autres”** (un regard sur l’appauvrissement tant des producteurs que des consommateurs et interroge les conditions d’un accès digne pour tous à une alimentation de qualité et durable) (autres suggestions de films [en annexe](#))
- **Découvrir les mouvements militants “Lutte et contemplation”, l’ACAT, soutenir les plaidoyers**
- **Soutenir une action de solidarité de la Société Saint-Vincent de Paul** (collecte de produits d’hygiène et de denrées non périssables, accueil de jour, hébergements d’urgence, ou participer à l’une des 14 conférences (équipes) présentes sur l’Essonne...°) (voir plus d’informations en [annexe p.20](#))



INTENTIONS DE PRIÈRE

- Chaque personne de l’équipe peut exprimer une intention de remerciement, de demande qu’il adresse au Père.
- On peut prendre un refrain connu de prière universelle.

NOTRE PÈRE ou une prière tirée des encycliques du Pape François ([voir fiche annexe](#))

L'amour de Dieu pour les hommes et le soin de la maison commune

CHANT : "Sur les routes de l'Alliance" G 321

Sur les routes de l'Alliance

Ta lumière nous conduit.

Nous marchons pleins d'espérance

Tu nous mènes vers la vie.

Dieu, printemps du monde, par amour tu nous choisis.

Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir.

Bienheureux qui sait répondre à l'appel de ton Esprit !



LECTURE DE L'ÉVANGILE DU 4^e dimanche de Carême

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean - 3, 14-21

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème : "De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.

Et le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

SILENCE : Prendre 5mn pendant lesquelles chacun intériorise ce texte.

Quelques questions pour aider :

- Ce qui résonne en moi, ce que je comprends ?
- Quelle lumière de Dieu me guide aujourd'hui et éclaire ma route ?
- Quelle conversion ai-je à faire pour aimer les autres et la maison commune ?

ÉCOUTE et ÉCHANGE : (10 à 20 mn)

- écouter ce que chacun a envie de partager sur sa compréhension sans l'interrompre,
- échange après l'écoute.

EXTRAITS DES ENCYCLIQUES DU PAPE FRANÇOIS

“J’invite tous les chrétiens à expliciter cette dimension de leur conversion, en permettant que la force et la lumière de la grâce reçue s’étendent aussi à leur relation avec les autres créatures ainsi qu’avec le monde qui les entoure, et suscitent cette fraternité sublime avec toute la création, que saint François d’Assise a vécu d’une manière si lumineuse.” (*Laudato Si* 221)

“L’effort des ménages pour polluer moins, réduire les déchets, consommer avec retenue, crée une nouvelle culture ... même si cela n’a pas immédiatement un effet quantitatif notable, cela aide à mettre en place de grands processus de transformation qui opèrent depuis les profondeurs de la société “. (*Laudate Deum* 71)

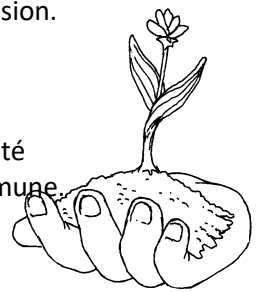
“Les paroles de Jésus impliquent qu’il faut reconnaître le Christ lui-même dans chaque frère abandonné ou exclu ... celui qui croit peut parvenir à reconnaître que Dieu aime chaque être humain d’un amour infini et qu’il lui confère ainsi une dignité infinie“. (*Fratelli Tutti* 85)

SILENCE : 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ces textes.

PARTAGE : (10 à 20 mn)

1- ÉCOUTE : Chaque personne de l’équipe peut exprimer comment ces textes lui parlent et ce qu’ils suscitent. Dans ce premier temps l’écoute se vit sans chercher la discussion.

2- DISCUSSION : Dans un deuxième temps, l’échange permettra :
de repérer les signes de l’amour de Dieu pour les hommes,
de repérer les associations autour de nous qui œuvrent pour la fraternité
de voir comment se mobiliser pour prendre soin de notre maison commune.



PROPOSITIONS D’ENGAGEMENT: (10 mn)

- **Prendre soin des personnes fragilisées par le handicap, le grand âge...** (Écrire à des personnes placées dans des institutions ou visiter des personnes à domicile, en se rapprochant du prêtre de la paroisse, prendre le temps d’aller visiter les membres de notre famille, de notre communauté placées en institution, associer toutes ces personnes à la prière de la communauté chrétienne (Cf Ordre de Malte/Pastorale de la Santé)
- **Découvrir et participer aux activités de l’aumônerie des prisons** (rencontrer l’équipe des aumôniers, venir célébrer ou participer aux groupes bibliques avec les personnes détenues...cf en [annexe p. 18](#))
- **Participer à une fresque du climat** pour comprendre les causes et les conséquences du dérèglement climatique et changer ses pratiques.
- **Découvrir les propositions du Mouvement Laudato Si’** (rejoindre ou constituer un Cercle LS : petite fraternité où vivre sa conversion écologique, se soutenir, imaginer des actions locales ou plus globales... cf en annexe p.16)

INTENTIONS DE PRIERE

- Chaque personne de l’équipe peut exprimer une intention de remerciement, de demande qu’il adresse au Père.
- On peut prendre un refrain connu de prière universelle.

NOTRE PÈRE ou une prière tirée des encycliques du Pape François ([voir fiche annexe](#))

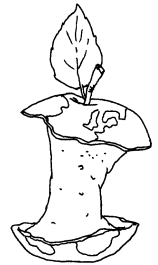
Tout est lié ! Écoutons la clameur de la terre et la clameur des pauvres

CHANT : " Ta nuit sera lumière de midi" G212

1- Si tu dénoues les liens de servitude,
si tu libères ton frère enchaîné,
la nuit de ton chemin sera lumière de midi. (bis)
Alors, de tes mains, pourra naître une source,
la source qui fait vivre la terre de demain,
la source qui fait vivre la terre de Dieu.

2- Si tu partages le pain que Dieu te donne,
avec celui qui est ta propre chair
la nuit de ton amour sera lumière de midi. (bis)
Alors de ton cœur, pourra sourdre une eau vive,
l'eau vive qui abreuve la terre de demain,
l'eau vive qui abreuve la terre de Dieu.

3- Si tu détruis ce qui opprime l'homme,
si tu relèves ton frère humilié,
la nuit de ton combat sera lumière de midi. (bis)
Alors, de ton pas, pourra naître une danse,
la danse qui invente la terre de demain, la danse qui invente la terre de Dieu.



LECTURE DE L'ÉVANGILE DU 5^{ème} dimanche de Carême

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean - 12, 20-33

En ce temps-là, il y avait quelques Grecs parmi ceux qui étaient montés à Jérusalem pour adorer Dieu pendant la fête de la Pâque. Ils abordèrent Philippe, qui était de Bethsaïde en Galilée, et lui firent cette demande : « Nous voudrions voir Jésus. »

Philippe va le dire à André, et tous deux vont le dire à Jésus.

Alors Jésus leur déclare : « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera.

Maintenant mon âme est bouleversée. Que vais-je dire ? "Père, sauve-moi de cette heure" ? – Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci ! Père, glorifie ton nom ! » Alors, du ciel vint une voix qui disait : « Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore. »

En l'entendant, la foule qui se tenait là disait que c'était un coup de tonnerre. D'autres disaient : « C'est un ange qui lui a parlé. »

Mais Jésus leur répondit : « Ce n'est pas pour moi qu'il y a eu cette voix, mais pour vous. Maintenant a lieu le jugement de ce monde ; maintenant le prince de ce monde va être jeté dehors ; et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes. » Il signifiait par là de quel genre de mort il allait mourir.

SILENCE : 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ce texte. Quelques questions pour aider :

- Ce qui résonne en moi, ce que je comprends ?
- Comment et par qui j'entends l'invitation de Jésus à le suivre ?
- Quels ajustements ai-je à faire aujourd'hui pour porter du fruit dans ma vie ?

ÉCOUTE et ECHANGE: (10 à 20 mn)

- écouter ce que chacun a envie de partager sur sa compréhension sans l'interrompre,
- échange après l'écoute.

EXTRAITS DES ENCYCLIQUES DU PAPE FRANÇOIS

“J’adresse une invitation urgente à un nouveau dialogue sur la façon dont nous construisons l’avenir de la planète. Nous avons besoin d’une conversion qui nous unisse tous, parce que le défi environnemental que nous vivons, et ses racines humaines, nous concernent et nous touchent tous.” (*Laudato Si* 14).

“Il ne nous est rien demandé de plus qu’une certaine responsabilité face à l’héritage que nous laisserons de notre passage en ce monde ... Cela me permet de répéter deux convictions sur lesquelles j’insiste infatigablement: “tout est lié” et “personne de se sauve tout seul” .” (*Laudate Deum* 18 & 19)

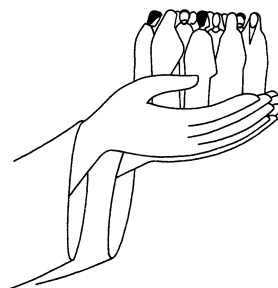
“Une meilleure politique, mise au service du vrai bien commun, est nécessaire pour permettre le développement d’une communauté mondiale, capable de réaliser la fraternité à partir des peuples et des nations qui vivent l’amitié sociale.” (*Fratelli Tutti* 154)

SILENCE : 5 mn pendant lesquelles chacun intériorise ces textes.

PARTAGE: (10 à 20 mn)

1- ÉCOUTE : Chaque personne de l’équipe peut exprimer comment ces textes lui parlent et ce qu’ils suscitent. Dans ce premier temps l’écoute se vit sans chercher la discussion.

2- DISCUSSION : Dans un deuxième temps, l’échange permettra :
de repérer comment « tout est lié »,
de voir comment se mobiliser pour entendre
la clameur de la terre et la clameur des pauvres.



PROPOSITIONS D’ENGAGEMENT: (10 mn)

- Découvrir l’un des partenaires internationaux du CCFD et soutenir les projets de solidarité internationale en participant à la collecte. ([cahier d’animation et guide spirituel sur le site CCFD-Terre solidaire/campagne/careme](#)) (cf annexe p21)
- [Vivre un chemin de croix revisité autour de l’écologie intégrale](#)
- Participer à une [AMAP](#) (Association pour le Maintien d’une Agriculture Paysanne, partenariat entre groupe d’acheteurs et de cultivateurs / éleveurs)

INTENTIONS DE PRIÈRE

- Chaque personne de l’équipe peut exprimer une intention de remerciement, de demande qu’il adresse au Père.
- On peut prendre un refrain connu de prière universelle.

NOTRE PÈRE ou une prière tirée des encycliques du Pape François ([voir fiche annexe](#))

Annexes

Ressources

Films :

[Bigger than us](#) : Partout dans le monde, des adolescents et de jeunes adultes luttent pour les droits humains, le climat, la liberté d'expression, la justice sociale, l'accès à l'éducation ou l'alimentation. La dignité. Seuls contre tous, parfois au péril de leur vie et sécurité, ils protègent, dénoncent, soignent les autres. La Terre. Et ils changent tout !

[La Lettre](#) : Ce film traduit le message de Laudato Si' de manière vivante, accessible et incarnée, à travers l'histoire de personnes de différents continents. Comme l'encyclique, il s'adresse à toutes les personnes de bonne volonté, quelle que soit la culture ou les convictions, il invite à agir pour la sauvegarde de notre maison commune et la fraternité avec les plus vulnérables.)

[Demain](#) : (film-documentaire qui met sous le feu des projecteurs des initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà dans 10 pays. On y découvre des pionniers qui réinventent le monde à leur échelle dans 5 domaines : agriculture, énergie, économie, démocratie et éducation.)

[Animal](#) : « ce film nous emmène dans un voyage à travers le monde pour comprendre ce phénomène (6^e extinction de masse des espèces), et surtout, comment nous pourrions l'enrayer. Nous voulons tracer une autre histoire possible de l'avenir. Redonner espoir et enthousiasme. Nous en avons plus que jamais besoin. » Cyril Dion, réalisateur.

Prières (à retrouver aussi sur la page du service diocésain des solidarités et de l'écologie/documents ressources : <https://evry.catholique.fr/service/service-diocesain-des-solidarites-et-de-lecologie/>)

- [Prière pour la terre \(LS\)](#)
- [Prière pour la création](#)
- [Cantique de Frère Soleil de Saint François d'Assise](#)
- [Prière \(Fratelli tutti\)](#)
- [Chapelet Laudato si'](#)
- [Lectio divina dans la création](#)
- [Mandalas bibliques](#)
- [Chemin de croix revisité autour de l'écologie intégrale](#)

Balade écospirituelle : télécharger [la fiche proposée par le CCFD](#)

Contacts services, mouvements ou associations

CCFD : <https://ccfd-terresolidaire.org/> (voir page 21)

Ordre de Malte : <https://www.ordredemaltefrance.org/delegations/essonne/> (voir page 17)

Secours catholique : <https://essonne.secours-catholique.org/> (voir page 20)

Société Saint-Vincent de Paul : <https://www.ssvp.fr/> (voir page 19)

Aumônerie de la Prison : <https://evry.catholique.fr/service/aumonerie-catholique-des-prisons/>
(voir page 18)

Pastorale de la santé : <https://evry.catholique.fr/service/pastorale-de-la-sante/>

Actes du synode diocésain : https://evry.catholique.fr/wp-content/uploads/2022/09/2022-09-22_Livret-Actes-WEB_v1.pdf

Service diocésain des solidarités et de l'écologie : <https://evry.catholique.fr/service/service-diocesain-des-solidarites-et-de-lecologie/>

Eglise verte : <https://www.egliseverte.org/>

Mouvement Laudato si' : <https://laudatosimovement.org/fr/>

Lutte et contemplation : <https://lutte-et-contemplation.org/>

Fresque du Climat : <https://fresqueduclimat.org/>



ORDRE DE MALTE FRANCE

L'ordre de Malte vous propose quelques idées d'activités solidaires pour ce temps de carême :

1. Venir aider à servir boissons et collations aux étudiants en situation de précarité, le jeudi entre 12h30 et 14h30, à bord de notre food-truck OdM sur le campus de la fac à Bures-sur-Yvette/Orsay. S'adresse plutôt à des personnes individuelles (car il n'y a pas beaucoup de place dans le food-truck) et comme c'est en journée, peut-être plutôt à des retraités. Pas besoin d'expérience préalable.
2. Pour ce même service, on peut aussi imaginer que les gens fassent des gâteaux et les apportent au food-truck. Nous achetons des viennoiseries au supermarché, mais c'est meilleur si c'est fait maison, et cela peut être une démarche plus collective car nous servons environ 60 personnes par jeudi, donc cela fait quelques gâteaux...
3. Participer à l'organisation de dîners festifs et conviviaux pour les résidents du centre d'hébergement d'urgence géré par Cités Caritas également sur le campus d'Orsay. L'OdM et Cités Caritas collaborent déjà sur ce projet. Cela peut être une action plus collective, y compris le financement des repas, la cuisine, le service et l'animation.
4. Confectionner des petits goodies pour donner aux résidents de la Maison Jeanne-d'Arc à Vigneux-sur-Seine. Il s'agit d'un établissement géré par l'Ordre de Malte qui accueille des personnes adultes avec un handicap mental. Il y a régulièrement des « concours » ou jeux organisés pour les résidents, et c'est toujours sympa de pouvoir remettre des petits prix à la fin. Là aussi cela peut être une action collective.

Plus d'information sur l'ordre de Malte :

L'Ordre de Malte France est une association catholique hospitalière, qui place la Charité au cœur de son engagement. Elle agit ainsi auprès des plus fragiles à travers des initiatives de terrain dans les secteurs de la **solidarité, de la santé, du médico-social, et du secourisme**. Reconnue d'utilité publique depuis 1928 l'association est également agréée de sécurité civile.

Contact :

Nicolas Ruelle, Délégué de l'Essonne pour l'Ordre de Malte France

tel : 06 85 81 96 46 courriel : Delegation91@ordredemaltefrance.org

Site de la délégation : <https://www.ordredemaltefrance.org/delegations/essonne/>

Retour p.8



Aumônerie catholique des prisons Fleury-Mérogis Propositions carême 2024

L'Eglise en prison

*« J'étais en prison et vous êtes venus me visiter » (Mt 25, 36)
« Toute personne fragilisée ne perd rien de sa dignité et demeure signe de la présence cachée du Seigneur dans le monde. Même quand ces personnes ne peuvent plus se rassembler, elles restent membres du peuple de Dieu et de nos communautés. » Cf Synode diocésain « évangéliser en prenant soin » p. 28-29 des Actes du Synode)*

Le saviez-vous ? À quelques kilomètres de chez vous, se trouve la plus grande prison d'Europe, la Maison d'Arrêt de Fleury-Mérogis, qui compte jusqu'à 300 femmes et 4000 hommes détenus. Environ 1500 personnes y travaillent. Un monde à part, loin des regards, ignoré de beaucoup.

Saviez-vous qu'une Église y est présente et bien vivante ?

Chaque personne détenue est en effet libre d'exercer le culte de son choix. Une équipe d'aumônerie catholique y assure une présence régulière : rencontre des personnes dans leur cellule, groupes de partage biblique, célébrations de la messe du dimanche.

<https://evry.catholique.fr/service/aumonerie-catholique-des-prisons/>

<https://evry.catholique.fr/video/presentation-de-laumonerie-catholique-de-la-maison-darret-de-fleury-merogis/>

Pour ce temps de carême deux propositions à vivre seul, en équipe ou en paroisse (ou groupement de paroisse ou secteur pastoral...)

1^{ère} proposition

Pendre un temps de découverte/partage de la réalité de la détention à travers une présentation du Centre Pénitentiaire de Fleury et de la présence de l'Église en détention (échanges avec un/des membres de l'équipe d'aumônerie) :

- Un temps de rencontre / témoignage, en paroisse, à l'occasion d'une messe, en équipe d'aumônerie, ...
- accueillir l'exposition de présentation : 3 panneaux (Rollups : affiches verticales type kakémono, autoporteuses 2 x 1 m)

2^e proposition

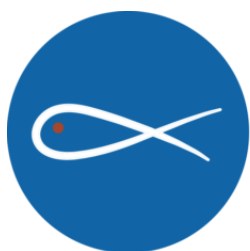
Si vous êtes musicien : venez accompagner une célébration dominicale !

Contacts :

Gérard CUVELIER, coordinateur aumônerie des prisons : meg.cuvelier@wanadoo.fr 06 82 07 31 59

Elisabeth VAN DE WIELE, aumônier Maison d'Arrêt des Femmes : jvandewiele@free.fr 06 78 04 42 86

[Retour p.12](#)



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL

FONDÉE PAR FRÉDÉRIC OZANAM

En Essonne (91), les bénévoles de la SSVP **luttent contre la solitude** et la précarité dans le Diocèse d'Évry Corbeil-Essonnes. On y compte 13 équipes de terrain, appelées Conférences, et une **Structure d'Hébergement** avec 16 salariés.

Des équipes sont actives sur Athis, Brunoy, Dourdan, Epinay Sur Orge, Etampes, Evry-Corbeil, Juvisy, Limours, Longjumeau, Palaiseau, Sainte-Geneviève-des-Bois, Savigny Sur Orge, Yerres-Montgeron

Les membres des Conférences accompagnent et **visitent les personnes seules ou les familles en difficulté** sur leur lieu de vie (appartement, maison, hôpital, maison de retraite, prison...) pour leur apporter de l'aide dans tous les domaines : visite, [aide alimentaire](#), [vestiaire](#), [aide scolaire](#), aide financière, travaux...

La Structure d'Hébergement est composée d'un [Accueil de jour](#) à Athis-Mons et d'un Centre [d'Hébergement](#) d'Urgence de 140 places en appartements autour de Juvisy-sur-Orge. L'accueil de jour assure l'écoute, l'aide et l'orientation de personnes seules ou dans la précarité en leur proposant également des collations, des douches, des vêtements et des repas.

Concernant les **actions de carême** de la Société de Saint Vincent de Paul, voici les actions sur la paroisse de Juvisy :

- demander à bénéficier cette année encore d'une collecte de denrées alimentaires à l'entrée de l'église pendant les messes (450 kg recueillis en 2023)
- participer à l'animation d'un chemin de croix avec le Groupe (action déjà menée en commun en 2023 avec le Groupe et menée seuls en 2022 pour la première fois à l'initiative et sous la conduite de notre conseiller spirituel de l'époque, le père Pio).

Contact :

Francis Vasse, délégué départemental : contact.cd91@ssvp.fr
Site <https://www.ssvp.fr/departement-de-lessonne-91>

Retour p.10



Secours catholique Caritas France Délégation de l'Essonne

Les équipes du Secours Catholique de l'Essonne sont mobilisées au quotidien sur les territoires pour faire reculer la pauvreté avec les personnes accompagnées.

Pour le temps du Carême nous proposons, en plus d'une prise de contact avec les différentes équipes locales (retrouvez les équipes près de chez vous en cliquant sur la carte sur la page de la délégation : <https://essonne.secours-catholique.org/>) de :

- Vivre une rencontre en secteur/groupe paroissial sur le thème "Quelles pauvretés dans mon secteur? Quelles actions possibles à notre mesure?". Ces rencontres seront animées par des acteurs bénévoles et salariés du SCCF en partant d'un diagnostic social du territoire et de l'expérience de solidarité de l'association.
- Vivre un temps d'atelier cuisine avec des familles à l'hôtel : cuisiner ensemble, partager un repas pour se rencontrer.
- Découvrir et rencontrer la réalité des personnes en demande d'un titre de séjour. La préfecture a modifié les modalités d'enregistrement des demandes de titres de séjours. Nous devons aider et accompagner 300 ménages à numériser leur dossier d'ici au 9 mars.

Contact :

Délégation de l'Essonne : essonne@secours-catholique.org / 01 64 98 18 30

Site : <https://essonne.secours-catholique.org/>

[Retour p.6](#)



Des idées pour animer le Carême 2024

Des idées pour animer les célébrations

Voici des propositions pour animer la cérémonie du mercredi des Cendres : des prières, mais aussi des commentaires autour des textes de la bible lus au fil des cinq dimanches de carême.

- Découvrir la proposition [d'animation](#) autour du [chemin de croix](#)
- Découvrir le [livret spirituel](#) avec des questions et des éléments de réflexion autour des lectures des 5 premiers dimanches de Carême.

Des idées pour sensibiliser autour des enjeux de la paix et de la crise alimentaire

Ce cahier d'animation propose un parcours à vivre tout au long du Carême. Chaque dimanche développe un aspect de la thématique. Vous êtes invités à découvrir les partenaires, à proposer des animations en paroisse, en mouvement, lors d'événements...

[Cahier d'animation – Carême 2024](#) [Télécharger](#)

Téléchargez également nos fiches pour animer des événements lors du Carême :

- [Bible en scène](#) : lire l'Évangile à travers un personnage, explorer les ressentis de ce personnage.
- [Chamboule-tout contre la faim](#) : amorcer un échange autour des causes et des solutions à la crise alimentaire.
- [Le lavement des pieds](#) proposé par Pax Christi.
- [Pas en avant, paix et conflits](#) : sensibiliser et prendre conscience des inégalités, dans les droits, dans les situations de conflit, dans le rapport à l'Autre.

Consulter tous nos outils d'animation

[Notre dossier outils d'animation](#)

Contact :

Comité diocésain : ccfd91@ccfd-terresolidaire.org

Site : <https://ccfd-terresolidaire.org>

[Retour p.14](#)

SOLIDARITÉS ÉCOLOGIE



solidarites-ecologie91@eveche-evry.com
<https://evry.catholique.fr/service/service-diocesain-des-solidarites-et-de-lecologie/>