

Se rapprocher d'Einstein

Dans la nuit du 24 au 25 octobre, changement d'heure.
Lorsqu'il sera trois heures à nos montres, il sera deux heures légalement.
Le gouvernement invite à dormir une heure de plus !
Une heure, une seule nuit par an, ce n'est pas beaucoup !
Mais, après tout, cette nuit-là nous rapproche d'Einstein,
lui dont on dit qu'il dormait douze heures par nuit
(alors que Napoléon n'en dormait que quatre !)...

45% des Français estiment ne pas dormir assez.
Et cela invite à réfléchir : il n'est pas si facile de savoir dormir.
Je n'ai pas de recette...
Et l'Évangile est presque muet à ce sujet.

Pourtant...
Dormir profondément suppose de faire confiance.
Il paraît que les bêtes sauvages ne dorment que d'un œil.
Elles sont sur leurs gardes.
L'homme et la femme qui font confiance oublient leur stress
et s'abandonnent. L'abandon à Dieu est une vertu !
Et, à vrai dire, la vertu permet de dormir mieux :
celui qui planifie une mauvaise action, qui rêve d'adultère dort mal !

La Bible apprend qu'il peut exister de mauvais sommeils,
comme celui de Jonas, qui ne veut rien savoir et ne pas faire ce que Dieu demande.
Mais cette volonté de dormir me semble rare :
le sommeil n'aime pas être appelé. Plus on l'implore, moins il est là !

Par contre, la Bible rapporte que le sommeil peut être visité par Dieu.
Alors que le sommeil vole nos pensées ordinaires,
et –comme le Christ ressuscité le fait- il permet de franchir des obstacles,
il est un temps où, quelquefois, on entend Dieu appeler.

Pour beaucoup, la plongée dans le sommeil évoque la plongée dans la mort.
Et remonte à nos oreilles l'hymne pascale :

*Éveille-toi, toi qui dors
éveille-toi d'entre les morts
et sur toi le Christ resplendira. » (Ep 5. 14)*

Une heure de plus !
Et si c'était pour donner du temps à l'éternité ?

† Mgr Michel Dubost
Évêque d'Évry - Corbeil-Essonnes
le 19 octobre 2015